**Saúde mental dos jovens**

Estima-se que as doenças mentais afetam 14% dos adolescentes em todo o mundo\*. Das condições, os distúrbios alimentares estão entre os mais mortais. Este mês, entenda como saber se uma criança aos seus cuidados pode estar lutando com um distúrbio alimentar e como ajudá-la.

|  |
| --- |
| **Incluídos no kit de ferramentas de engajamento deste mês, você encontrará:**  **O avaliador de distúrbios alimentares** ajuda você a identificar sinais de um distúrbio alimentar e seestá recomendada uma avaliação médica  **Treinamento** sobre cuidados com as crianças em um mundo em constante mudança e como ajudar as crianças a se desenvolver  **Artigos** sobre distúrbios alimentares e dicas para pais como conversar sobre saúde mental com seus filhos |

[Ver o kit de ferramentas](https://optumeap.com/newthismonth/pt-BR)

**O que esperar a cada mês:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Tópicos mais recentes:** conecte-se com conteúdo atualizado e dedicado a um novo tópico todos os meses |
|  | **Mais recursos:** tenha acesso a outros recursos e ferramentas de autoajuda |
|  | **Biblioteca de conteúdo:** acesso contínuo ao seu conteúdo favorito |
|  | **Suporte para todos:** compartilhe kits de ferramentas com pessoas que você acredita que possam aproveitar as informações |

\* WHO, “Adolescent Mental Health.” <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> Accessed Nov. 3, 2022