**Zdrowie psychiczne młodzieży**

Choroby psychiczne dotykają około 14% młodzieży na całym świecie\*. Zaburzenia odżywiania są jednymi z najbardziej śmiercionośnych. W tym miesiącu dowiesz się, jak wykryć, czy Twoje dziecko ma problemy z odżywianiem, i jak mu pomóc.

|  |
| --- |
| **W zestawie narzędzi zaangażowania na ten miesiąc znajdziesz:**  **Ankietę na temat zaburzeń odżywiania** do pomocy w wykrywaniu objawów zaburzeń odżywiania i w stwierdzeniu, czypotrzebne jest badanie lekarskie  **Szkolenie** na temat rodzicielstwa w ciągle zmieniającym się świecie i sposobów na pomaganie dziecku w dobrym rozwijaniu się  **Artykuły** na temat zaburzeń odżywiania zawierające wskazówki dla rodziców w zakresie sposobów rozmawiania o zdrowiu psychicznym z dziećmi |

[Pokaż zestaw narzędzi](https://optumeap.com/newthismonth/pl-PL)

**Czego można oczekiwać co miesiąc:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Najnowsze tematy** – skorzystaj z aktualnych treści, które co miesiąc koncentrują się na nowym temacie |
|  | **Więcej zasobów** – uzyskaj dostęp do dodatkowych zasobów i narzędzi samopomocy |
|  | **Biblioteka treści** – stały dostęp do ulubionych treści |
|  | **Wsparcie dla wszystkich** – udostępniaj zestawy narzędzi osobom, które twoim zdaniem mogą uznać te informacje za ważne |

\* WHO, “Adolescent Mental Health.” <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> Accessed Nov. 3, 2022