청소년의 정신적 건강

정신 질환은 전 세계 청소년의 약 14%에 영향을 미칩니다.\* 그 중에서도, 섭식 장애는 가장 치명적인 질환들 중 하나입니다. 이번 달, 귀하가 돌보는 자녀가 섭식 장애로 고통받고 있는지 확인하는 방법과 그들을 돕는 방법에 관한 통찰력을 얻으십시오.

|  |
| --- |
| 이번 달 참여 툴키트에 포함된 내용은**,**  섭식 장애의 징후와 의학적 평가가 권고되는지 여부를 파악하는 데 도움이 되는 섭식 장애 검사  급격히 변화하는 세계 속에서의 자녀 양육과 자녀들이 성공하도록 돕는 방법에 대한 훈련  섭식 장애에 관한 기사및 부모들을 위한 자녀들과 정신적 건강에 관해 이야기하는 방법에 관한 팁 |

[툴키트 보기](https://optumeap.com/newthismonth/ko-KR)

매달 기대할 수 있는 사항**:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | 최신 주제 - 매달 새로운 주제에 관해 초점을 맞춘 최신 컨텐츠에 연결 |
|  | 더 많은 자료 - 추가 자료와 셀프-지원 도구들 이용 |
|  | 컨텐츠 라이브러리 - 귀하가 좋아하는 컨텐츠에 계속적으로 접속 |
|  | 모든 사람을 위한 지원 - 정보가 유용할 것이라고 생각하는 사람들과 툴키트 공유 |

\* WHO, “Adolescent Mental Health.” <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> Accessed Nov. 3, 2022