**青少年のメンタルヘルス**

精神疾患は、世界中で青少年の14%に影響を与えていると推定されています\*。中でも摂食障害は、死亡率が最も高いものの一つです。今月は、お子さんが摂食障害を持っている可能性について判断し、手を差し伸べる方法について学びましょう。

|  |
| --- |
| **今月のエンゲージメント・ツールキットの内容：**  **摂食障害チェックシート**：摂食障害の兆候を特定し、医学的評価が推奨される状態かどうかの判断にお役立てください  **研修**：刻々と変化する世界における子育てと子どもの成長を助ける方法について学びます  **記事**：摂食障害に関する情報とメンタルヘルスについて親が子どもと話す際のヒントをご紹介します |

[ツールキットを見る](https://optumeap.com/newthismonth/ja-JP)

**次のような内容を毎月お届けします：**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **最新のトピック** – 毎月新しいトピックに焦点を当てた最新のコンテンツをご覧ください |
|  | **追加のリソース** – 追加のリソースとセルフヘルプツールにアクセスできます |
|  | **コンテンツ・ライブラリ** – お気に入りのコンテンツに引き続きアクセスしましょう |
|  | **皆さんをサポート** – ここでの情報に興味がありそうな人とツールキットを共有しましょう |

\* WHO, “Adolescent Mental Health.” <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> Accessed Nov. 3, 2022