**La salute mentale nei giovani**

Si stima che le malattie mentali colpiscano il 14% degli adolescenti in tutto il mondo\*. Tra i disturbi più letali figurano quelli alimentari. Questo mese scoprirete come riconoscere se un bambino soffre di un disturbo alimentare e come aiutarlo.

|  |
| --- |
| **Incluso nel toolkit per il coinvolgimento di questo mese troverete:**  **Screening del disturbo alimentare** per aiutare a individuare i segnali di un disturbo alimentare e la necessità di una valutazione medica  **Formazione** sulla genitorialità in un mondo in continua evoluzione e su come aiutare i bambini a crescere  **Articoli** sui dsturbi alimentari e suggerimenti per aiutare i genitori a parlare con i propri figli di salute mentale |

[Visualizzate il toolkit](https://optumeap.com/newthismonth/it-IT)

**Cosa aspettarvi ogni mese:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Argomenti più recenti:** Contenuti aggiornati incentrati ogni mese su un nuovo argomento |
|  | **Altre risorse:** Accesso a risorse aggiuntive e strumenti di auto-sostegno |
|  | **Libreria dei contenuti:** Accesso continuo ai vostri contenuti preferiti |
|  | **Assistenza per tutti:** Condividete i toolkit con persone che, secondo voi, possono trovare interessanti queste informazioni |

\* WHO, “Adolescent Mental Health.” <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> Accessed Nov. 3, 2022