**בריאות הנפש של בני הנוער**

מחלות נפש נוגעות בכ-14% מהמתבגרים בעולם\*. הפרעות אכילה נמנות על קבוצת מחלות הנפש הקטלניות ביותר. החודש, קבלו תובנות על זיהוי הפרעות אכילה אצל ילדים שבטיפולכם וכיצד לעזור להם.

|  |
| --- |
| **בארגז הכלים של החודש תמצאו:****כלי סינון לאיתור הפרעות אכילה** אשר יעזור לכם לזהות את הסימנים של הפרעת אכילה, אם יש כזו, ולהחליט אם מומלצת התערבות רפואית **הכשרה** בנושא הורות בעולם משתנה ובדרכים בהן נוכל לעזור לילדים לשגשג**מאמרים** בנושא הפרעות אכילה וטיפים להורים על הדרך שבה ניתן לשוחח עם ילדיכם על בריאות הנפש |

[הצגת ארגז הכלים](https://optumeap.com/newthismonth/he-IL)

**מדי חודש אפשר לצפות לקריאה על:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **דיונים עדכניים** - להתחבר עם תוכן עדכני המתמקד מדי חודש בנושא חדש |
|  | **משאבים נוספים** - קבלת גישה למשאבים נוספים ולכלים לעזרה-עצמית |
|  | **ספריית תכנים** - המשך הגישה לתכנים המועדפים עליכם |
|  | **תמיכה לכל אחד** - ניתן לשתף ארגזי כלים עם האנשים שלדעתם ימצאו שימוש ותועלת בהם |

\* WHO, “Adolescent Mental Health.” <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> Accessed Nov. 3, 2022