**Salud Mental para Jóvenes**

Se calcula que las enfermedades mentales afectan a un 14% de los adolescentes de todo el mundo\*. De estas condiciones, los trastornos de la conducta alimentaria se encuentran entre los más letales. Este mes, infórmese sobre cómo saber si un niño o adolescente a su cargo podría estar luchando contra un trastorno de la conducta alimentaria y cómo ayudarle.

|  |
| --- |
| **En el juego de herramientas de este mes para incentivar la participación, encontrará:**  **Cuestionario de detección de trastornos de la conducta alimentaria** para ayudarle a identificar los signos de un trastorno de la conducta alimentaria y saber si se recomienda una evaluación médica  **Capacitación** sobre la crianza de los hijos en un mundo en constante cambio y cómo ayudar a los hijos a desarrollarse  **Artículos** sobre trastornos de la conducta alimentaria y consejos para los padres sobre cómo hablar de salud mental con sus hijos |

[Ver el juego de herramientas](https://optumeap.com/newthismonth/es)

**Qué puede esperar cada mes:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Últimos temas:** Conéctese con contenido actualizado que trata un tema nuevo todos los meses |
|  | **Más recursos:** Obtenga acceso a recursos adicionales y herramientas de autoayuda |
|  | **Biblioteca de contenido:** Acceso continuo a su contenido favorito |
|  | **Apoyo para todos:** Comparta los juegos de herramientas con quienes considere que la información podría interesarles |

\* WHO, “Adolescent Mental Health.” <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> Accessed Nov. 3, 2022