**Psychische Gesundheit von Jugendlichen**

Weltweit sind schätzungsweise 14 % von Jugendlichen von psychischen Erkrankungen betroffen\*. Essstörungen zählen zu den tödlichsten psychischen Erkrankungen. In diesem Monat erfahren Sie, wie Sie erkennen, ob Ihr Kind mit Essstörungen zu kämpfen hat und wie Sie ihm helfen können.

|  |
| --- |
| **Das Engagement-Toolkit für diesen Monat enthält Folgendes:**  **Fragebogen zu Essstörungen,** um Anzeichen einer Essstörung zu erkennen und um zu sehen, ob sich eine medizinische Beurteilung empfiehlt  **Schulung** zur Kindererziehung in einer sich ständig verändernden Welt und wie Kindern zum Gedeihen verholfen werden kann  **Artikel** über Essstörungen und Tipps für Eltern, die sie darüber informieren, wie Sie mit Ihren Kindern über psychische Gesundheit reden können |

[Toolkit anzeigen](https://optumeap.com/newthismonth/de-DE)

**Was Sie jeden Monat erwartet:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Aktuelle Themen** – Jeden Monat Zugang zu aktuellen Inhalten zu einem neuen Thema |
|  | **Weitere Ressourcen** – Zugang zu zusätzlichen Ressourcen und Selbsthilfetools |
|  | **Inhaltsbibliothek** – Fortgesetzter Zugriff auf Ihren Lieblingsinhalt |
|  | **Support für alle** – Teilen Sie die Toolkits mit Personen, die Ihrer Meinung nach die Informationen als sinnvoll erachten |

\* WHO, “Adolescent Mental Health.” <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> Accessed Nov. 3, 2022