“Distúrbio alimentar é um termo descritivo e não um diagnóstico psiquiátrico oficial descrito no DSM-5”, diz Katherine Hill, médica, vice-presidente de Assuntos Médicos na Equip. Fique à vontade para compartilhar nas suas plataformas de comunicação interna e nas suas próprias contas do LinkedIn, conforme apropriado.

   

* A conexão entre os alimentos e a saúde mental é muito importante para o bem-estar. Neste mês, explore os recursos para ajudar a promover relacionamentos saudáveis com os alimentos e auxiliar a saúde geral e o bem-estar. Para celebrar o Dia Mundial do Câncer, encontre outros recursos para ajudar pessoas e cuidadores que estão lidando com o diagnóstico de câncer. [optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR) #employeehealth #wellbeing #WorldCancerDay
* 4 de fevereiro é o Dia Mundial do Câncer. No kit de ferramentas deste mês, aprenda como ajudar e entender os desafios emocionais enfrentados pelas pessoas diagnosticadas com câncer e seus entes queridos. [optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR) #employeehealth #wellbeing #WorldCancerDay
* Você tem um relacionamento saudável com os alimentos? Com o kit de ferramentas deste mês, você vai aprender os sinais aos quais deve prestar atenção e como usar a dieta flexível para nutrir seu corpo e sua mente. [optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR) #employeehealth #wellbeing
* Você está preocupado(a) que alguém próximo a você esteja enfrentando um transtorno alimentar? Com o kit de ferramentas deste mês, você vai aprender quais são os sinais e os sintomas dos transtornos e distúrbios alimentares. [optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR) #employeehealth #wellbeing

**Como publicar no LinkedIn:**

* Abra a sua conta no LinkedIn.
* Selecione o texto preferido (incluindo o link) dos exemplos acima. Copie e cole.
* Selecione a imagem preferida e adicione-a à publicação (salve a imagem no seu computador e selecione “Add photo” (Adicionar foto) antes de passar para o 4ª etapa).
* Clique em “Post” (Publicar).