Vous trouverez ci-dessous des suggestions de messages pour les médias sociaux (options d’images jointes) qui vous aideront à promouvoir le thème de la santé et du bien-être de ce mois-ci – Alimentation et santé mentale – auprès de vos membres. N’hésitez pas à les publier sur vos plateformes de communication internes, ainsi que sur vos propres comptes LinkedIn, le cas échéant.

   

* Le rapport entre alimentation et santé mentale joue un rôle primordial dans notre bien-être. Ce mois-ci, découvrez nos ressources destinées à développer un rapport positif à la nourriture et à renforcer votre santé et votre bien-être au quotidien. À l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer, vous trouverez des informations utiles pour soutenir les personnes atteintes d'un cancer et les soignants qui les encadrent. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing #WorldCancerDay
* Le 4 février marque la Journée mondiale contre le cancer. Dans la boîte à outils de ce mois-ci, vous apprendrez comment soutenir et mieux appréhender les troubles émotionnels rencontrés par les personnes atteintes d'un cancer et leurs proches. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing #WorldCancerDay
* Entretenez-vous une relation saine avec la nourriture ? Vous trouverez dans la boîte à outils de ce mois-ci les signes à repérer et comment adopter une approche « tous les aliments sont bons » pour nourrir votre corps et votre esprit. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing
* Pensez-vous que l’un de vos proches souffre d’un trouble alimentaire ? Découvrez les signes et les symptômes des troubles alimentaires et de l'alimentation dans la boîte à outils de ce mois-ci. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing

**Comment publier sur LinkedIn :**

* Ouvrez votre compte LinkedIn.
* Sélectionnez le texte que vous préférez (y compris le lien) ci-dessus. Faites un copier-coller.
* Choisissez votre image préférée et ajoutez-la à votre publication (enregistrez l’image sur votre disque dur, sélectionnez « Add photo (ajouter une photo) » avant l’étape 4)
* Cliquez sur « Post (Publier) »