Riportiamo di seguito degli esempi di testo da postare sui social media (opzioni di immagine in allegato) per aiutarti a promuovere tra i membri l'argomento relativo a salute e benessere di questo mese, ovvero Prepararsi al Capodanno per ricominciare da zero. Sentiti libero di condividerli sulle piattaforme di comunicazione aziendali e sul tuo account LinkedIn, a seconda dei casi.

   

* Con l'avvicinarsi del nuovo anno, scopri i suggerimenti e gli strumenti che ti aiuteranno a riflettere sull'anno trascorso e a prepararti per un nuovo splendido anno con gli strumenti di questo mese. [optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT) #employeehealth #wellbeing
* Scopri di più su come preservare tempo, spazio ed energia con questi suggerimenti per stabilire e mantenere dei limiti sani. [optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT) #employeehealth #wellbeing
* Ti serve aiuto per credere in te stesso e fare pace con gli errori del passato? Leggi come cambiare la tua mentalità per essere più positivo grazie agli strumenti di questo mese. [optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT) #employeehealth #wellbeing
* Ecco un divertente foglio di lavoro per ricapitolare il tuo anno e stabilire intenzioni positive per il nuovo anno. [optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT) #employeehealth #wellbeing

**Come pubblicare su LinkedIn:**

* Apri il tuo account LinkedIn.
* Seleziona il tuo testo preferito (collegamento compreso) dall'alto, poi copia e incolla.
* Scegli la tua immagine preferita e aggiungila al tuo post (salva l'immagine su disco, quindi seleziona “Add photo (aggiungi foto)” prima di passare al punto 4).
* Fai clic su “Post (Pubblica)”.