Vous trouverez ci-dessous des propositions de textes pour les réseaux sociaux (choix d’images ci-joints) qui vous aideront à promouvoir le thème de la santé et du bien-être pour le mois en cours — Se préparer et se relancer pour la nouvelle année — auprès de vos membres. N’hésitez pas à les publier sur vos plateformes de communication internes, ainsi que sur vos propres comptes LinkedIn, le cas échéant.

   

* À l’aube de la nouvelle année, découvrez des astuces et des ressources pour réfléchir à l’année écoulée et préparer une nouvelle année pleine de succès, dans la boîte à outils de ce mois-ci. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing
* Apprenez-en davantage sur la façon de protéger votre temps, votre espace et votre énergie grâce à ces conseils pour définir et maintenir des limites saines. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing
* Envie de retrouver confiance en vous et de faire la paix avec vos erreurs passées ? Découvrez comment changer votre état d’esprit pour être plus positif dans la boîte à outils de ce mois-ci. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing
* Voici une feuille de travail engageante pour récapituler votre année et formuler des intentions positives pour l’année à venir. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing

**Comment publier sur LinkedIn :**

* Ouvrez votre compte LinkedIn.
* Sélectionnez le texte que vous préférez (y compris le lien) ci-dessus, puis copiez-collez.
* Choisissez votre image préférée et ajoutez-la à votre publication (enregistrez l’image sur votre disque dur, puis sélectionnez « Add photo (ajouter une photo) » avant de passer à l’étape 4.
* Cliquez sur « Add photo (publier) ».