Vous trouverez ci-dessous des propositions de textes pour les réseaux sociaux (choix d’images ci-joints) qui vous aideront à promouvoir le thème santé et bien-être du mois – la santé mentale des jeunes – auprès de vos membres. N’hésitez pas à les publier sur vos plateformes de communication internes, ainsi que sur vos propres comptes LinkedIn, le cas échéant.

   

* La vie présente de nombreux défis. La boîte à outils de ce mois-ci propose des moyens d’aider les jeunes à développer leur résilience, à gérer les transitions majeures et à faire face aux événements traumatisants dans leur vie. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing
* Il est parfois difficile, lorsqu’un enfant dont vous êtes responsable est victime ou témoin d’un événement traumatisant dans sa vie, de savoir quoi faire ou comment lui venir en aide. Voici quelques conseils pour démarrer. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing
* Découvrez dans la boîte à outils de ce mois-ci des conseils pour les personnes s’occupant d’enfants ou d’adolescents afin d’aider ces derniers à surmonter le stress des grandes transitions comme le début d’une nouvelle année scolaire. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing
* Est-ce que vous avez dans votre vie un adolescent prêt à voler de ses propres ailes ? Voici une liste de conseils pour l’aider à se préparer. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing

**Comment publier sur LinkedIn :**

* Ouvrez votre compte LinkedIn.
* Sélectionnez le texte que vous préférez (y compris le lien) ci-dessus. Faites un copier-coller.
* Choisissez votre image préférée et ajoutez-la à votre publication (enregistrez l’image sur votre disque dur, sélectionnez « Add photo (ajouter une photo) » avant l’étape 4).
* Cliquez sur « Post (Publier) ».