



**會員培訓：**

**建立支援神經分歧的親友的覺察**

**和實用策略**

**八月焦點培訓**

**建立支援神經分歧的親友的覺察和實用策略** 本培訓在為參與者提供寶貴的見解和實用策略，以促進理解和支援神經分歧的個人，尤其是家人和朋友。本培訓探討神經多樣性，強調患有這些疾病的患者的獨特觀點和需求，並特別關注兒童。透過研究結果和現實生活中的例子，參與者將了解與自閉症和多動症 (ADHD) 相關的共同特徵和挑戰。本培訓更深入探討有效的溝通策略以培養積極的關係並減少誤解。本培訓分享有關創建支持性環境的實用技巧，包括建立常規、提供感官調節和使用積極強化。本培訓的最終目標是讓參與者能夠建立同理心、理解和支援的橋樑，使他們能夠為神經分歧的親友的生活帶來有意義的改變。

**參與者將：**

* 深入了解神經分歧的觀點和需求
* 學習有效的溝通策略
* 探索創建支援性環境的實用技巧
* 探索與神經分歧的親友建立有意義的關係的不同方法

請註冊 1 小時的實時培訓課程，或在您方便時使用點播選項觀看培訓。培訓選項以英語講解，並在全球範圍內提供。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **錄製的培訓課程**點播（無問答部份）[**在此處觀看**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/723d5059e723103bb99f005056819d4d/playback)**缺少時間？****在**[**此處**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c43093b0e897103b9eff00505681f8ac/playback)**觀看 10 分鐘摘要** | **8 月 14 日**英國夏令時間 07:00-08:00（有問答環節）[**立即註冊**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h3QAC) | **8 月 15 日**英國夏令時間 17:00-18:00（有問答環節）[**立即註冊**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h8QAC) | **8 月 16 日**英國夏令時間 19:00-20:00（有問答環節）[**立即註冊**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hNQAS) | **8 月 17 日**英國夏令時間 13:00-14:00（有問答環節）[**立即註冊**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hOQAS) |

**現場培訓課程的人數有限，因此需要提前註冊。**

## 下個月的培訓將重點關注自殺預防。請留意註冊連結以加入現場培訓或使用點播選項在您方便時觀看。

**立即開始**

本計劃不應用於緊急或急症護理需求。在緊急情況下，如果您在美國，請撥打 911；如果您在美國境外，請撥打當地的緊急服務電話號碼，或者前往最近的門診和急診室。本計劃不能替代醫生或專業人士的 護理。由於可能存在利益衝突，我們不會就可能涉及針對 Optum 或其關聯公司或呼叫者直接或間接接收 這些服務的任何實體（例如雇主或健康計劃）採取法律行動的問題提供法律諮詢)。本計劃及其所有 組成部分（特別是為 16 歲以下家庭成員提供的服務）可能並非在所有地點提供；如有更改，恕不另行通知。通知。員工援助計劃資源的經驗和/或教育水平可能因合同要求或國家 監管要求而異。承保範圍排除和限制可能適用。

© 2023 Optum, Inc. 版權所有。Optum 是 Optum, Inc. 在美國和其他司法管轄區的註冊商標。所有其他品牌或產品 名稱均為其各自所有者財產的商標或註冊商標。Optum 是平等機會僱主。