



**会员培训：**

**建立支持神经多样性家人和朋友的意识和实用策略**

**八月特色培训**

**建立支持神经多样性家人和朋友的意识和实用策略**本课程旨在为参与者提供宝贵的见解和实用策略，以促进其对神经多样性人士的理解和支持，特别是家人和朋友。本课程将探讨神经多样性，并强调存在此类状况的个人所具有的独特视角和需求，特别是儿童。通过研究结果和现实案例，参与者将了解与自闭症和多动症 (ADHD) 相关的共同特征和挑战。然后，课程将进一步介绍有效的沟通策略，以培养积极关系和减少误解。我们将分享创建支持性环境的实用技巧，包括培养良好习惯、提供感官便利设施，以及使用正向强化。本课程的最终目标是让参与者建立起同理心、理解和支持的桥梁，对神经多样性家人和朋友的生活产生有意义的影响。

**参与者将：**

* 深入了解神经多样性人士的视角和需求
* 学习有效的沟通策略
* 了解创建支持性环境的实用技巧
* 探索与神经多样性家人和朋友建立有意义关系的不同方法

注册参加 1 小时的直播培训课程，或在方便时使用按需点播功能观看培训视频。培训语言为英语，全球各地均可观看。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **录制课程**  按需点播  （无问答环节）  [**点击此处观看**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/723d5059e723103bb99f005056819d4d/playback)  **日程繁忙？**  **点击**[**此处观看 10 分钟重点总结**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c43093b0e897103b9eff00505681f8ac/playback) | **8 月 14 日**  07:00-08:00（英国夏令时）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h3QAC) | **8 月 15 日**  17:00-18:00（英国夏令时）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h8QAC) | **8 月 16 日**  19:00-20:00（英国夏令时）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hNQAS) | **8 月 17 日**  13:00-14:00（英国夏令时）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hOQAS) |

**直播培训课程名额有限，请务必提前注册。**

## 下月培训将重点关注自杀预防。请留意查收注册链接，参加直播培训课程或在方便时使用按需点播功能观看培训视频。

**开始**

本计划不能用于紧急情况或紧急护理需求。若遇到紧急情况，如果您在美国，请拨打 911，如果您在美国境外，请拨打当地的紧急服务电话号码，或者前往最近的门诊和急诊室。本计划不能替代医生或专业人士的 护理。由于存在潜在的利益冲突，我们不就可能涉及针对 Optum、其 附属公司、呼叫者直接或间接通过其接收这些服务的任何实体（例如，雇主或健康计划）采取法律行动的事宜提供法律咨询。本计划及其 组成部分（尤其是针对 16 岁以下家庭成员提供的服务）可能在某些地区不提供，如有变更，恕不另行 通知。员工援助计划资源的相关体验和/或教育水平可能因合同要求或国家/地区监管 要求而异。承保除外和限制条款可能适用。

© 2023 Optum, Inc. 保留所有权利。Optum 是 Optum, Inc. 在美国和其他司法管辖区的注册商标。所有其他品牌或产品 名称均为其各自所有者财产的商标或注册商标。Optum 是一家平等机会雇主。