



**Treinamento para membros:**

**Construindo conscientização e estratégias práticas para apoiar familiares e amigos neurodivergentes**

**Treinamento em destaque para agosto**

**Construindo conscientização e estratégias práticas para apoiar familiares e amigos neurodivergentes** Esta sessão tem como objetivo fornecer aos participantes insights valiosos e estratégias práticas para promover a compreensão e apoiar indivíduos neurodivergentes, especialmente familiares e amigos. A sessão explora a neurodiversidade, destacando as perspectivas e necessidades únicas de indivíduos com essas condições, com um foco específico em crianças. Por meio de resultados de pesquisas e exemplos da vida real, os participantes obterão uma compreensão das características comuns e desafios associados ao autismo e ao TDAH. A sessão então investiga estratégias de comunicação eficazes para promover relacionamentos positivos e reduzir mal-entendidos. Serão compartilhadas dicas práticas sobre como criar um ambiente de apoio, incluindo o estabelecimento de rotinas, o fornecimento de acomodações sensoriais e o uso de reforço positivo. O objetivo final desta sessão é capacitar os participantes a construírem pontes de empatia, compreensão e apoio, permitindo que façam uma diferença significativa na vida de seus familiares e amigos neurodivergentes.

**Os participantes irão:**

* Obter insights sobre perspectivas e necessidades neurodivergentes.
* Aprender estratégias de comunicação eficazes
* Descobrir dicas práticas para criar um ambiente de apoio
* Explorar diferentes abordagens para construir relacionamentos significativos com familiares e amigos neurodivergentes

Inscreva-se para uma sessão de treinamento ao vivo de 1 hora ou utilize a opção sob demanda para assistir ao treinamento quando for conveniente para você. As opções de treinamento estão disponíveis em inglês globalmente.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sessões gravadas**  Sob demanda  (Sem sessão de perguntas e respostas)  [**Assista aqui**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/723d5059e723103bb99f005056819d4d/playback)  **Está sem tempo?**  **Assista ao resumo de 10 minutos** [**aqui**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c43093b0e897103b9eff00505681f8ac/playback) | **14 de agosto**  7h às 8h, horário de verão britânico  (com sessão de perguntas e respostas)  [**Inscreva-se agora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h3QAC) | **15 de agosto**  17h às 18h, horário de verão britânico  (com sessão de perguntas e respostas)  [**Inscreva-se agora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h8QAC) | **16 de agosto**  17h às 18h, horário de verão britânico  (com sessão de perguntas e respostas)  [**Inscreva-se agora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hNQAS) | **17 de agosto**  13h às 14h, horário de verão britânico  (com sessão de perguntas e respostas)  [**Inscreva-se agora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hOQAS) |

**O espaço é limitado para as opções de treinamento ao vivo, então é preciso se inscrever antecipadamente.**

## O treinamento do próximo mês se concentrará na prevenção do suicídio. Fique de olho nos links de inscrição para participar da sessão ao vivo ou use a opção sob demanda para assistir à gravação quando lhe for conveniente.

**Introdução**

Este programa não deve ser usado em caso de emergência ou necessidade de cuidados urgentes. Em caso de emergência, ligue para 911 se estiver nos Estados Unidos, para o número dos serviços de emergência locais se estiver fora dos Estados Unidos ou vá até o ambulatório ou pronto-socorro mais próximo. Este programa não substitui os cuidados de um médico ou profissional. Por causa de possíveis conflitos de interesse, não podemos oferecer consulta jurídica em casos que possam envolver ação jurídica contra a Optum e suas afiliadas ou contra qualquer entidade por meio da qual participante receba tais serviços, seja direta ou indiretamente (ex.: empregadora ou plano de saúde). Este programa e todos os seus componentes, principalmente os serviços prestados a membros da família menores de 16 anos, podem não estar disponíveis em todas as localidades e estão sujeitos a mudanças sem aviso prévio. A experiência e/ou os níveis educacionais dos recursos do Programa de Assistência ao Funcionário podem variar com base nos requisitos do contrato ou regulatórios do país. Poderá haver exclusões e limitações de cobertura.

© 2023 Optum, Inc. Todos os direitos reservados. A Optum é uma marca registrada da Optum, Inc. nos Estados Unidos e em outras jurisdições. Todas as demais marcas ou os nomes de produtos mencionados são marcas registradas ou comerciais de propriedade dos seus respectivos donos. A Optum é uma empregadora que oferece oportunidades igualitárias.