



**Ledentraining:**

**Bewustwording en praktische strategieën voor het ondersteunen van neurodivergente familieleden en vrienden**

**Training in augustus**

**Bewustwording en praktische strategieën voor het ondersteunen van neurodivergente familieleden en vrienden** Deze sessie is bedoeld om deelnemers waardevolle inzichten en praktische strategieën te bieden voor het kweken van begrip en het ondersteunen van neurodivergente individuen, in het bijzonder familie en vrienden. De sessie verkent neurodiversiteit en belicht de unieke perspectieven en behoeften van mensen met deze aandoeningen, met een specifieke focus op kinderen. Aan de hand van onderzoeksresultaten en voorbeelden uit de praktijk krijgen deelnemers inzicht in de gemeenschappelijke kenmerken en uitdagingen van autisme en ADHD. De sessie gaat vervolgens in op effectieve communicatiestrategieën om positieve relaties te bevorderen en misverstanden te verminderen. Er worden praktische tips gegeven voor het creëren van een ondersteunende omgeving, waaronder het instellen van routines, het aanbieden van sensorische aanpassingen en het gebruik van positieve bekrachtiging. Het uiteindelijke doel van deze sessie is om deelnemers in staat te stellen bruggen te bouwen van empathie, begrip en steun, zodat ze een betekenisvol verschil kunnen maken in het leven van hun neurodivergente familieleden en vrienden.

**Deelnemers:**

* Krijgen inzicht in neurodivergente perspectieven en behoeften
* Leren effectieve communicatiestrategieën
* Ontdekken praktische tips voor het creëren van een ondersteunende omgeving
* Verkennen verschillende benaderingen om zinvolle relaties op te bouwen met neurodivergente familieleden en vrienden

Schrijf je in voor een live trainingssessie van 1 uur of gebruik de on-demand-optie om de training te bekijken wanneer het je uitkomt. Trainingsopties zijn in het Engels en wereldwijd beschikbaar.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Opgenomen sessies**Op aanvraag(geen vraag en antwoord)[**Kijk hier**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/723d5059e723103bb99f005056819d4d/playback)**Niet veel tijd?****Bekijk de samenvatting van 10 minuten** [**hier**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c43093b0e897103b9eff00505681f8ac/playback) | **14 augustus**07:00-08:00 BST(met vraag en antwoord)[**Schrijf je nu in**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h3QAC) | **15 augustus**17:00-18:00 BST(met vraag en antwoord)[**Schrijf je nu in**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h8QAC) | **16 augustus**19:00-20:00 BST(met vraag en antwoord)[**Schrijf je nu in**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hNQAS) | **17 augustus**13:00-14:00 BST(met vraag en antwoord)[**Schrijf je nu in**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hOQAS) |

**Er is beperkt plaats voor de live trainingssessies, dus vooraf aanmelden is vereist.**

## De training van volgende maand gaat over zelfmoordpreventie. Houd de registratielinks in de gaten om deel te nemen aan een livesessie of gebruik de on-demand-optie om te kijken wanneer het je uitkomt.

**Aan de slag**

Dit programma mag niet worden gebruikt voor noodgevallen of dringende zorg. Bel in geval van nood 911 als je je in de Verenigde Staten bevindt, of het telefoonnummer van de lokale hulpdiensten als je je buiten de Verenigde Staten bevindt, of ga naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp. Dit programma is geen vervanging voor hulp door een arts of een professioneel zorgverlener. Vanwege de mogelijkheid van belangenverstrengeling wordt er geen juridisch advies gegeven over kwesties die kunnen leiden tot juridische stappen tegen Optum of aan Optum gelieerde ondernemingen, of enige entiteit via welke de beller deze diensten direct of indirect ontvangt (bijv. werkgever of ziektekostenverzekering). Dit programma en alle onderdelen, met name diensten voor gezinsleden onder de 16 jaar, zijn mogelijk niet op alle locaties beschikbaar en kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Het ervarings- en/of opleidingsniveau van de medewerkers van het Employee Assistance Programme kan variëren afhankelijk van de contractvereisten of wettelijke vereisten van het land. Uitsluitingen en beperkingen van de dekking kunnen van toepassing zijn.

© 2023 Optum, Inc. Alle rechten voorbehouden. Optum® is een geregistreerd handelsmerk van Optum, Inc. in de VS en andere rechtsgebieden. Alle andere merk- of productnamen zijn handelsmerken of gedeponeerde merken van het eigendom van hun respectievelijke eigenaars. Optum is een werkgever die gelijke kansen biedt.