



**Medlemsopplæring:**

**Bygge bevissthet og praktiske strategier for å støtte nevrodivergente familie og venner**

**Opplæring i august**

**Bygge bevissthet og praktiske strategier for å støtte nevrodivergente familie og venner**  Denne økten tar sikte på å gi deltakerne verdifull innsikt og praktiske strategier for å fremme forståelse og støtte nevrodivergente individer, spesielt familie og venner. Økten utforsker nevromangfold, og fremhever de unike perspektivene og behovene til personer med disse tilstandene, med et spesielt fokus på barn. Gjennom forskningsresultater og virkelige eksempler vil deltakerne få en forståelse av de vanlige karakteristikkene og utfordringene knyttet til autisme og ADHD. Økten utforsker deretter effektive kommunikasjonsstrategier for å fremme positive relasjoner og redusere misforståelser. Praktiske tips vil bli delt om å skape et støttende miljø, inkludert etablering av rutiner, gi sensoriske tilpasninger og bruke positiv forsterkning. Det endelige målet med denne økten er å styrke deltakerne til å bygge broer av empati, forståelse og støtte, slik at de kan gjøre en meningsfylt forskjell i livene til deres nevrodivergente familie og venner.

**Deltakere vil:**

* Få innsikt i nevrodivergente perspektiver og behov
* Lære effektive kommunikasjonsstrategier
* Oppdage praktiske tips for å skape et støttende miljø
* Utforske ulike tilnærminger til å bygge meningsfulle relasjoner med nevrodivergente familie og venner

Registrer deg for en direkte 1-times opplæringsøkt eller alternativt se opplæringen på forespørsel når det passer deg. Opplæringsalternativer er på engelsk og tilgjengelig globalt.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Innspilte økter**  På forespørsel  (ingen spørsmål og svar)  [**Se her**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/723d5059e723103bb99f005056819d4d/playback)  **Dårlig tid?**  **Se 10-minutters oppsummering** [**her**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c43093b0e897103b9eff00505681f8ac/playback) | **14. august**  07:00-08:00 britisk sommertid  (med spørsmål og svar)  [**Registrer deg nå**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h3QAC) | **15. august**  17:00-18:00 BST  (med spørsmål og svar)  [**Registrer deg nå**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h8QAC) | **16. august**  19.00-20.00 BST  (med spørsmål og svar)  [**Registrer deg nå**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hNQAS) | **17. august**  13:00-14:00 BST  (med spørsmål og svar)  [**Registrer deg nå**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hOQAS) |

**Det er begrenset med plasser i live-øktene, så forhåndsregistrering er nødvendig.**

## Neste måneds opplæring vil fokusere på selvmordsforebygging. Vær på utkikk etter registreringslenker for å bli med i en live-økt, eller se når det passer deg på anmodning.

**Kom i gang**

Denne opplæringen skal ikke brukes til nødsituasjoner eller akuttbehov. I en nødsituasjon, ring 911 hvis du er i USA, lokalt nødnummer hvis du er utenfor USA, eller dra til nærmeste akuttmottak. Dette programmet er ikke en erstatning for en leges eller fagpersons omsorg. På grunn av muligheten for en interessekonflikt vil det ikke bli gitt juridiske råd om spørsmål som kan involvere rettslige skritt mot Optum eller dets tilknyttede selskaper, eller enhver enhet som innringer mottar disse tjenestene gjennom, direkte eller indirekte (f.eks. arbeidsgiver eller helseplan). Dette programmet og alle dets komponenter, særlig tjenester til familiemedlemmer under 16 år, er kanskje ikke tilgjengelige alle steder og er underlagt endring uten forhåndsvarsel. Erfarings- og/eller utdanningsnivå for ressurser knyttet til programmer for ansatt-assistanse kan variere, basert på kontraktsmessige krav eller nasjonale lovfestede krav. Unntak og begrensninger for dekning kan gjelde.

© 2023 Optum, Inc. Alle rettigheter forbeholdt. Optum er et registrert varemerke av Optum, Inc. i USA og andre jurisdiksjoner. Alle andre merke- eller produkt-navn er varemerker eller registrerte merker som tilhører deres respektive eiere. Optum er en arbeidsgiver som gir alle samme muligheter.