



**Latihan ahli:**

**Pembinaan Kesedaran dan**

**Strategi Praktikal untuk Menyokong Keluarga dan Rakan yang mempunyai Pemikiran Mencapah**

**Latihan yang ditampilkan untuk bulan Ogos**

**Pembinaan Kesedaran dan Strategi Praktikal untuk Menyokong Keluarga dan Rakan yang mempunyai Pemikiran Mencapah** Sesi ini bertujuan untuk memberi peserta wawasan bernilai dan strategi praktikal untuk mewujudkan pemahaman dan menyokong individu yang mempunyai pemikiran mencapah, khususnya keluarga dan rakan. Sesi ini membincangkan neurokepelbagaian, menyerlahkan perspektif unik dan keperluan individu yang mengalami keadaan ini dengan fokus khusus pada kanak-kanak. Melalui penemuan penyelidikan dan contoh sebenar, peserta akan mendapat pemahaman tentang ciri dan cabaran biasa yang berkaitan dengan Autisme dan ADHD. Kemudian, sesi menyelidiki strategi komunikasi berkesan untuk memupuk hubungan yang positif dan mengurangkan salah faham. Petua praktikal akan dikongsi berkenaan dengan penghasilan persekitaran yang menyokong, termasuk penghasilan rutin, penyediaan kemudahan deria dan penggunaan tenaga bantuan yang positif. Matlamat akhir sesi ini adalah untuk memperkasakan peserta untuk membina hubungan dengan empati, pemahaman dan sokongan untuk membolehkan peserta membuat perubahan yang bermakna dalam hidup keluarga dan rakan mereka mempunyai pemikiran mencapah.

**Para peserta akan:**

* Mendapat pemahaman tentang perspektif dan keperluan individu yang mempunyai pemikiran mencapah
* Mengetahui strategi komunikasi yang berkesan
* Menerokai petua praktikal untuk menghasilkan persekitaran yang menyokong
* Memahami pendekatan berbeza untuk membina hubungan yang bermakna dengan keluarga dan rakan mereka mempunyai pemikiran mencapah

Daftar untuk sesi latihan 1 jam secara langsung atau gunakan pilihan atas permintaan untuk menonton latihan pada bila-bila masa yang sesuai dengan anda. Pilihan latihan adalah dalam bahasa Inggeris dan tersedia di seluruh dunia.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sesi yang dirakam**  Atas permintaan  (tiada Q&A)  [**Tonton di sini**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/723d5059e723103bb99f005056819d4d/playback)  **Tiada masa?**  **Lihat ringkasan 10 minit** [**di sini**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c43093b0e897103b9eff00505681f8ac/playback) | **14 Ogos**  07:00-08:00 BST  (dengan Q&A)  [**Daftar sekarang**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h3QAC) | **15 Ogos**  17:00-18:00 BST  (dengan Q&A)  [**Daftar sekarang**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h8QAC) | **16 Ogos**  19:00-20:00 BST  (dengan Q&A)  [**Daftar sekarang**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hNQAS) | **17 Ogos**  13:00-14:00 BST  (dengan Q&A)  [**Daftar sekarang**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hOQAS) |

**Tempat adalah terhad untuk pilihan sesi secara langsung, jadi pendaftaran awal diperlukan.**

## Latihan bulan depan akan menumpukan pada pencegahan bunuh diri. Sentiasa peka dengan pautan pendaftaran untuk menyertai sesi secara langsung atau gunakan pilihan atas permintaan untuk menonton sesi pada bila-bila masa yang sesuai dengan anda.

**Mari bermula**

Program ini tidak boleh digunakan untuk keperluan kecemasan atau penjagaan segera. Semasa kecemasan, hubungi 911 jika anda berada di Amerika Syarikat, talian perkhidmatan kecemasan tempatan jika anda berada di luar Amerika Syarikat atau pergi ke kemudahan kemalangan dan kecemasan yang terdekat. Program ini bukan pengganti penjagaan doktor atau ahli profesional. Disebabkan oleh potensi konflik kepentingan, perundingan undang-undang tidak akan diberikan berkenaan dengan isu yang mungkin melibatkan tindakan undang-undang terhadap Optum atau sekutunya, atau mana-mana entiti yang melalui entiti tersebut pemanggil menerima perkhidmatan ini secara langsung atau tidak langsung (cth., majikan atau pelan kesihatan). Program ini dan semua komponen program, khususnya perkhidmatan untuk ahli keluarga yang berusia 16 tahun ke bawah, mungkin tidak tersedia di semua lokasi dan tertakluk pada perubahan tanpa notis awal. Pengalaman dan/atau tahap pendidikan sumber Program Pembantu Pekerja mungkin berbeza berdasarkan keperluan kontrak atau keperluan peraturan negara. Pengecualian dan had liputan mungkin terpakai.

© 2023 Optum, Inc. Hak cipta terpelihara. Optum ialah tanda dagangan berdaftar untuk Optum, Inc. di A.S. dan bidang kuasa lain. Semua nama jenama atau produk lain ialah tanda dagangan atau tanda berdaftar bagi harta pemilik masing-masing. Optum ialah majikan yang memberi peluang sama rata.