



**회원 교육:**

**신경적으로 다양한 가족과 친구들을 돕기 위해 의식하고 효과적인 전략 세우기**

**8월 특집 훈련**

**신경적으로 다양한 가족과 친구들을 돕기 위해 의식하고 효과적인 전략 세우기** 이 세션은 참가자들에게 특별히 가족과 친구들을 이해하고 돕기 위해 가치 있는 통찰력과 실질적인 전략을 제공하는 것을 목표로 합니다. 이 세션은 신경 다양성을 탐구하고, 특히 어린이에 초점을 맞추어 이러한 조건을 가진 사람들의 독특한 관점과 요구를 강조합니다. 연구 결과와 실제 사례를 통해 참가자들은 자폐증과 ADHD와 관련된 일반적인 특징과 어려움에 대해 이해할 수 있습니다. 그리고 나서 본 세션에서 긍정적인 관계를 형성하고 오해를 줄이기 위한 효과적인 의사소통 전략을 탐구합니다. 루틴 설정, 감각적인 장소 제공, 긍정적 강화 사용을 포함한 지원 환경 조성에 대한 실질적인 팁을 공유할 것입니다. 이 세션의 궁극적인 목표는 참가자들이 공감하고, 이해하며, 지원의 다리를 건설하여 신경 분열적인 가족과 친구들의 삶에 의미 있는 변화를 만들 수 있도록 하는 것입니다.

**참가자:**

* 다양한 관점과 요구에 대한 통찰력 확보할 것입니다.
* 효과적인 의사소통 전략을 배울 것입니다.
* 도움의 환경을 만들 수 있는 효과적인 팁을 발견할 것입니다.
* 다양한 가족 및 친구들과 의미 있는 관계를 구축하기 위한 여러가지 접근 방법을 탐색할 것입니다.

1시간짜리 라이브 교육 세션에 등록하거나 주문형 옵션을 사용하여 편리한 시기에 교육 내용을 확인하시기 바랍니다. 교육 옵션은 영어로 제공되며 전 세계적으로 이용 가능합니다.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **세션 녹화본**  주문형  (질의 응답 불가)  [**여기서 시청하세요**](https://www.aarp.org/caregiving/life-balance/info-2018/stress-management-tips.html?cmp=RDRCT-085a3473-20200402)  **바쁘십니까?**  여기서[**10분 요약본을 볼 수 있습니다**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c43093b0e897103b9eff00505681f8ac/playback) | **8월 14일**  07:00-08:00 BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h3QAC) | **8월 15일**  17:00-18:00 BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h8QAC) | **8월 16일**  19:00-20:00 BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hNQAS) | **8월 17일**  13:00-14:00 BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hOQAS) |

**라이브 교육 세션은 공간이 제한되어 있으므로 사전 등록을 하시기 바랍니다.**

## 다음 달 교육은 자살 예방에 중점이 맞춰질 예정입니다. 라이브 세션에 참여하기 위한 등록 링크를 기다리시거나 주문형 옵션을 사용하여 편하신 시간에 시청할 수 있습니다.

**시작하기**

본 프로그램은 응급 상황이나 긴급 진료 요구를 위해 사용해서는 안 됩니다. 응급 상황이 발생하면 미국의 경우 911번으로 전화하고,

미국 외 지역의 경우 지역 응급 서비스 전화번호로 전화하거나 가장 가까운 응급실을 방문하십시오. 이 프로그램은 의사의 진료나 전문가의 보살핌을 대신하지

않습니다. 잠재적 이해 상충 문제로 인해, Optium 혹은 그 계열사 또는 이러한 서비스를 직간접적으로 제공하고 있는 어떤 단체(예를 들어, 고용주 혹은 건강 플랜)를 상대로

법적 조치를 수반할 수 있는 법적 사안에 대해서는 법적 자문이 제공되지 않을 것입니다. 이 프로그램 및 모든 구성 요소, 특히 16세 미만의 가족 구성원을 위한 서비스는

어떤 지역에서는 제공되지 않을 수 있으며 사전 통지 없이

변경될 수 있습니다. 직원 지원 프로그램 리소스의 경험 및/또는 교육 수준은

계약 요건 또는 국가별 규제 요건에 따라 다를 수 있습니다. 보장 제외 혹은 제한이 있을 수 있습니다.

© 2023 Optum, Inc. 모든 권한 보유. Optum은 미국과 관할 지역에서 Optum의 등록상표입니다. 모든 기타 브랜드 또는 제품 이름은

각 소유주의 자산에 대한 상표 또는 등록 상표입니다. Optum은 동등한 고용 기회를 제공하는 고용주입니다.