



**Formation des membres :**

**Sensibilisation et stratégies**

**pratiques pour soutenir les proches et les amis neurodivergents**

**Formation en vedette : août**

**Sensibilisation et stratégies pratiques pour soutenir les proches et les amis neurodivergents** Cette séance a pour but de fournir aux participants des informations utiles et des stratégies pratiques pour favoriser la compréhension et le soutien à l’égard des personnes neurodivergentes, en particulier leurs proches et leurs amis. La séance explore la neurodiversité et met en avant les perspectives et les besoins particuliers des personnes atteintes de ces troubles, notamment les enfants. Grâce aux résultats des études menées sur le sujet et à des exemples concrets, les participants seront amenés à comprendre les caractéristiques et les difficultés communes associées à l’autisme et au TDAH. La séance aborde ensuite les stratégies de communication efficaces pour cultiver des relations positives et éviter les malentendus. Des conseils pratiques seront donnés pour créer un environnement de soutien, notamment en établissant des habitudes, en prévoyant des aménagements sensoriels et en utilisant le renforcement positif. Le but ultime de cette séance est d’aider les participants à établir des ponts d’empathie, de compréhension et de soutien, leur permettant de faire une différence significative dans la vie de leurs proches et de leurs amis neurodivergents.

**Les participants vont :**

* Mieux comprendre les perspectives et les besoins des personnes neurodivergentes
* Acquérir des stratégies de communication efficaces
* Découvrir des conseils pratiques pour créer un environnement favorable
* Explorer différentes approches pour construire des relations significatives avec les proches et les amis neurodivergents

Inscrivez-vous à une séance de formation d’une heure en direct ou utilisez l’option à la demande pour regarder la formation au moment qui vous convient. Les options de formation sont en anglais et sont disponibles à l’échelle mondiale.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Séances enregistrées**  À la demande  (pas de questions-réponses)  [**Regarder ici**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/723d5059e723103bb99f005056819d4d/playback)  **Vous manquez de temps ?**  **Regardez le résumé de 10 minutes** [**ici**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c43093b0e897103b9eff00505681f8ac/playback) | **14** **août**  07h00 à 08h00 (UTC + 1)  (avec questions-réponses)  [**S’inscrire maintenant**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h3QAC) | **15 août**  17h00 à 18h00 (UTC + 1)  (avec questions-réponses)  [**S’inscrire maintenant**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h8QAC) | **16 août**  19h00 à 20h00 (UTC +1)  (avec questions-réponses)  [**S’inscrire maintenant**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hNQAS) | **17 août**  13h00 à 14h00 (UTC + 1)  (avec questions-réponses)  [**S’inscrire maintenant**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hOQAS) |

**Les places sont limitées pour les options des séances de formation en direct ; par conséquent, une inscription préalable est requise.**

## La formation du mois prochain portera sur la prévention du suicide. Restez à l’affût des liens d’inscription pour participer à une séance en direct ou utiliser l’option à la demande afin de la regarder au moment qui vous convient.

**Pour commencer**

Ce programme ne doit pas être utilisé en cas d’urgence ou de besoins de soins urgents. En cas d’urgence, appelez le 911 aux États-Unis, le numéro des services d’urgence locaux en dehors des États-Unis, ou rendez-vous au service des Urgences le plus proche. Ce programme ne se substitue pas aux soins d’un médecin ou d’un professionnel de santé. En raison de la possibilité d’un conflit d’intérêts, aucun conseil juridique ne sera donné pour les problèmes susceptibles d’impliquer des poursuites légales à l’encontre d’Optum ou de ses affiliés ou toute entité par l’intermédiaire de laquelle l’appelant bénéficie directement ou indirectement de ces services (par ex., un employeur ou un régime de santé). Ce programme et tous ses composants, en particulier les services aux membres de la famille de moins de 16 ans, peuvent ne pas être disponibles partout et être modifiés sans préavis. Le niveau d’expérience et/ou d’éducation des consultants faisant partie du Programme d’aide aux employés peut varier selon les exigences contractuelles ou les exigences réglementaires nationales. Certaines exclusions et restrictions peuvent s’appliquer.

© 2023 Optum, Inc. Tous droits réservés. Optum est une marque déposée d’Optum, Inc. aux États-Unis et dans d’autres juridictions. Tous les autres noms de produits ou de marques sont des marques commerciales ou des marques déposées qui appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Optum est un employeur offrant l’égalité d’accès à l’emploi.