



**Formación para miembros:**

**Creación de conciencia y estrategias prácticas para apoyar a familiares y amigos neurodivergentes**

**Capacitación destacada de agosto**

**Creación de conciencia y estrategias prácticas para apoyar a familiares y amigos neurodivergentes** Esta sesión tiene como objetivo proporcionar a los participantes información valiosa y estrategias prácticas para fomentar la comprensión y apoyar a las personas neurodivergentes, en particular a familiares y amigos. La sesión explora la neurodiversidad, destacando las perspectivas y necesidades únicas de las personas con estas condiciones, y se enfoca especialmente en los niños. A través de resultados de investigaciones y ejemplos de la vida real, los participantes podrán comprender las características comunes y los desafíos asociados con el autismo y el TDAH. Luego, la sesión profundiza en estrategias de comunicación efectivas para fomentar relaciones positivas y reducir los malentendidos. Se compartirán consejos prácticos sobre la creación de un entorno de apoyo, como establecer rutinas, proporcionar adaptaciones sensoriales y utilizar refuerzos positivos. El objetivo final de esta sesión es capacitar a los participantes para construir puentes de empatía, comprensión y apoyo de manera que puedan marcar una diferencia significativa en las vidas de sus familiares y amigos neurodivergentes.

**Los participantes harán lo siguiente:**

* Obtener información sobre las perspectivas y necesidades neurodivergentes;
* Aprender estrategias de comunicación efectivas;
* Descubrir consejos prácticos para crear un entorno de apoyo;
* Explorar diferentes enfoques para construir relaciones significativas con familiares y amigos neurodivergentes.

Inscríbete en una sesión de capacitación en directo de una hora de duración o elige la opción de ver la sesión grabada cuando te convenga. Las opciones de formación están en inglés y disponibles en todo el mundo.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sesiones grabadas**Bajo demanda(sin sesión de preguntas y respuestas)[**Mira aquí**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/723d5059e723103bb99f005056819d4d/playback)**¿Tienes poco tiempo?****Ve el resumen de 10 minutos ingresando** [**aquí**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c43093b0e897103b9eff00505681f8ac/playback)**.** | **14 de agosto**De 7:00 a 8:00, BST(con sesión de preguntas y respuestas)[**Regístrate ahora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h3QAC) | **15 de agosto**De 17:00 a 18:00, BST(con sesión de preguntas y respuestas)[**Regístrate ahora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h8QAC) | **16 de agosto**De 19:00 a 20:00, BST(con sesión de preguntas y respuestas)[**Regístrate ahora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hNQAS) | **17 de agosto**De 13:00 a 14:00, BST(con sesión de preguntas y respuestas)[**Regístrate ahora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hOQAS) |

**Hay vacantes limitadas para las sesiones de formación en directo, por lo que se requiere inscripción previa.**

## La formación del próximo mes se centrará en la prevención del suicidio. Estate atento a los enlaces de inscripción para participar en sesiones en directo o elige la opción de ver las sesiones grabadas cuando te convenga.

**Empezar**

Este programa no debe utilizarse para cubrir necesidades de atención de urgencia o emergencia. En caso de emergencia, llama al 911 si estás en Estados Unidos o al número de emergencia local si estás fuera de Estados Unidos, o dirígete a la sala de emergencias más cercana. Este programa no sustituye la atención de un médico u otro profesional. Debido a la posibilidad de que haya conflictos de intereses, no se brindará asesoramiento legal sobre cuestiones que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus afiliadas, o cualquier empresa a través de la cual la persona que llama esté recibiendo estos servicios directa o indirectamente (por ejemplo, un empleador o un plan de seguro médico). Este programa y todos sus elementos, en particular los servicios a familiares menores de 16 años, pueden no estar disponibles en todas las ubicaciones y están sujetos a cambios sin previo aviso. Los niveles de experiencia o educación de los recursos del Programa de Asistencia al Empleado podrían variar en función de los requisitos contractuales o de los requisitos normativos de cada país. Pueden aplicarse exclusiones y limitaciones de la cobertura.

© 2023 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. Optum es una marca registrada de Optum, Inc., en EE. UU. y otras jurisdicciones. Todos los demás nombres de marcas o productos son marcas comerciales o marcas registradas que son propiedad de sus respectivos dueños. Optum es una empresa que ofrece igualdad de oportunidades.