



**Capacitación para los miembros:**

**Sensibilización y estrategias prácticas para apoyar a familiares y amigos neurodivergentes**

**Capacitación especial del mes de agosto**

**Sensibilización y estrategias prácticas para apoyar a familiares y amigos neurodivergentes** El propósito de esta sesión es facilitar a los participantes valiosas ideas y estrategias prácticas para fomentar la comprensión y el apoyo a las personas neurodivergentes, en particular a familiares y amigos. La sesión analiza la neurodiversidad y destaca las perspectivas y necesidades únicas de las personas con estas afecciones, con atención especial a los niños. A través de los resultados de investigaciones y de ejemplos de la vida real, los participantes conocerán las características comunes y los retos asociados con el autismo y con el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD). A continuación, la sesión profundiza en estrategias de comunicación eficaces para propiciar relaciones positivas y minimizar los malentendidos. Se compartirán consejos prácticos para crear un ambiente de apoyo, incluso cómo establecer rutinas, proporcionar adaptaciones sensoriales y utilizar estímulos positivos. El objetivo principal de esta sesión es capacitar a los participantes para que establezcan vínculos de empatía, desarrollen la comprensión y formas de dar apoyo que les permitan marcar una diferencia significativa en las vidas de sus familiares y amigos neurodivergentes.

**Los participantes:**

* Conocerán las perspectivas y necesidades de las personas neurodivergentes.
* Aprenderán estrategias de comunicación efectivas.
* Encontrarán consejos prácticos para crear un ambiente de apoyo.
* Analizarán diferentes formas de establecer relaciones positivas con familiares y amigos neurodivergentes.

Inscríbete para participar en una sesión de capacitación en vivo de una hora de duración o usa la opción "bajo demanda" para ver la capacitación cuando sea conveniente para ti. Las opciones de capacitación están disponibles en español y con acceso desde cualquier parte del mundo.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sesiones grabadas**  Bajo demanda  (sin sesión de preguntas y respuestas)  [**Ver aquí**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/723d5059e723103bb99f005056819d4d/playback)  **¿Tienes poco tiempo?**  **Ve el resumen de 10 minutos** [**aquí**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c43093b0e897103b9eff00505681f8ac/playback) | **14 de agosto**  01:00-02:00 Hora del Centro  (con sesión de preguntas y respuestas)  [**Inscríbete ahora mismo**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h3QAC) | **15 de agosto**  11:00-12:00 Hora del Centro  (con sesión de preguntas y respuestas)  [**Inscríbete ahora mismo**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h8QAC) | **16 de agosto**  13:00-14:00 Hora del Centro  (con sesión de preguntas y respuestas)  [**Inscríbete ahora mismo**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hNQAS) | **17 de agosto**  07:00-08:00 Hora del Centro  (con sesión de preguntas y respuestas)  [**Inscríbete ahora mismo**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hOQAS) |

**El cupo es limitado para las opciones de sesiones de capacitación en vivo, por lo que se requiere inscripción previa.**

## El tema principal de la capacitación del próximo mes es la prevención del suicidio. Espera a que te enviemos los enlaces de inscripción para participar en una sesión en vivo o usar la opción "bajo demanda" para ver la sesión cuando sea conveniente para ti.

**Cómo empezar**

Este programa no se debe usar en casos de emergencia o cuando la atención urgente es necesaria. En caso de emergencia, llama al 911 si estás en los Estados Unidos, al número de teléfono de los servicios de emergencia locales si estás fuera de los Estados Unidos o acude a la sala de emergencia o de atención a pacientes ambulatorios más cercana. Este programa no sustituye la atención de un médico o de un especialista. Debido a la posibilidad de un conflicto de intereses, no se proporcionará asesoramiento jurídico sobre cuestiones que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus afiliados, o contra cualquier entidad a través de la cual la persona que llame esté recibiendo estos servicios directa o indirectamente (por ejemplo, empresa de trabajo o plan de salud). Es posible que este programa y sus diferentes partes, en particular los servicios para miembros de la familia menores de 16 años, no estén disponibles en todas las localidades y estén sujetos a cambio sin previo aviso. Los niveles de experiencia y educativos de los recursos del Programa de Asistencia al Empleado pueden variar en función de los requisitos contractuales o de los requisitos legales del país. Pueden aplicar exclusiones y limitaciones de la cobertura.

© 2023 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. Optum es una marca comercial de Optum, Inc. en los EE. UU. y en otras jurisdicciones. Todos los demás nombres de marcas o productos son marcas comerciales o marcas registradas de propiedad privada. Optum es una empresa que ofrece igualdad de oportunidades.