



**تدريب الأعضاء:**

**اكتساب وتعزيز الوعي والإستراتيجيات العملية لدعم أفراد العائلة والأصدقاء ذوي التنوع العصبي**

**التدريب المميز لشهر أغسطس**

**اكتساب وتعزيز الوعي والإستراتيجيات العملية لدعم أفراد العائلة والأصدقاء ذوي التنوع العصبي** تهدف هذه الجلسة إلى تزويد المشاركين بالرؤى الثمينة والإستراتيجيات العملية لتقوية الفهم والدعم للأفراد ذوي التنوع العصبي، خصوصًا أفراد العائلة والأصدقاء. تستكشف الجلسة موضوع التنوع العصبي وتلقي الضوء على وجهات النظر الفريدة لدى الأفراد ذوي هذه الحالة، واحتياجاتهم، مع التركيز الخاص على الأطفال. من خلال نتائج الأبحاث وأمثلة الحياة الفعلية، يحصل المشاركون على فهم للخصائص والصعوبات العامة المرتبطة بالتوحد واضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط (ADHD). وبعد ذلك، تتوغل الجلسة في استكشاف إستراتيجيات التواصل الفعَّال لتعزيز العلاقات الإيجابية وتقليل حالات سوء الفهم. سنشارك النصائح العملية حول كيفية إنشاء بيئة داعمة، بما يشمل تصميم الأنظمة الاعتيادية، وتوفير الوسائل الحسيّة واستخدام التعزيز الإيجابي. والهدف النهائي لهذه الجلسة هو تمكين المشاركين من بناء جسور التعاطف والفهم والدعم وتمكينهم من إحداث اختلاف مفيد في حياة أفراد العائلة والأصدقاء من ذوي التنوع العصبي.

**المشاركون سوف:**

* يكتسبون الرؤى المتعلقة بوجهات نظر واحتياجات الأفراد ذوي التنوع العصبي
* يتعلمون إستراتيجيات التواصل الفعَّال
* يستكشفون النصائح العملية لخلق بيئة داعمة
* يتعرَّفون على النُهج المختلفة لبناء العلاقات المفيدة مع أفراد العائلة والأصدقاء من ذوي التنوع العصبي

احرص على التسجيل للحصول على جلسة تدريب مباشرةً لمدة ساعة واحدة أو استخدم الخيار عند الطلب لمشاهدة التدريب عندما يكون ذلك مناسبًا لك. تتوفر خيارات التدريب باللغة الإنجليزية ومتاحة عالميًا.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **الجلسات المسجَّلة**  حسب الطلب  (دون أسئلة وأجوبة)  [**شاهد هنا**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/723d5059e723103bb99f005056819d4d/playback)  **هل وقتك محدود؟**  **شاهد ملخصًا مدته 10 دقائق** [**هنا**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c43093b0e897103b9eff00505681f8ac/playback) | **14 أغسطس**  من الساعة 7:00 صباحًا وحتى 8:00 صباحًا بالتوقيت الصيفي البريطاني  (مع الأسئلة والأجوبة)  [**سجِّل الآن**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h3QAC) | **15 أغسطس**  من الساعة 5:00 مساءً حتى 6:00 مساءً بالتوقيت الصيفي البريطاني  (مع الأسئلة والأجوبة)  [**سجِّل الآن**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1h8QAC) | **16 أغسطس**  من الساعة 7:00 مساءً حتى 8:00 مساءً بالتوقيت الصيفي البريطاني  (مع الأسئلة والأجوبة)  [**سجِّل الآن**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hNQAS) | **17 أغسطس**  من الساعة 1:00 بعد الظهيرة حتى 2:00 بعد الظهيرة بالتوقيت الصيفي البريطاني  (مع الأسئلة والأجوبة)  [**سجِّل الآن**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A1hOQAS) |

**الأعداد محدودة لخيارات جلسات التدريب المباشرة، لذلك يلزم التسجيل المسبق.**

## سيركز تدريب الشهر المقبل على الوقاية من الانتحار. ترقَّب توفر روابط التسجيل للانضمام إلى جلسة مباشرة أو استخدم الخيار عند الطلب للمشاهدة عندما يكون ذلك مناسبًا لك.

**البدء**

لا يجوز استخدام هذا البرنامج في حالات الطوارئ أو احتياجات الرعاية العاجلة. في حالة الطوارئ، اتصل على 911 إذا كنت في الولايات المتحدة،

أو رقم هاتف خدمات الطوارئ المحلية إذا كنت خارج الولايات المتحدة، أو اذهب إلى أقرب مِرفق رعاية صحية متنقل وغرفة طوارئ. هذا البرنامج ليس بديلاً عن رعاية الطبيب أو

الرعاية المتخصصة. نظرًا لاحتمال تضارب المصالح، لن يتم تقديم الاستشارات القانونية بشأن المشكلات التي قد تنطوي على إجراء قانوني ضد Optum

أو الشركات التابعة لها، أو أي كيان يتلقى المتصل من خلاله هذه الخدمات بشكل مباشر أو غير مباشر (على سبيل المثال، صاحب العمل أو الخطة الصحية). قد لا يتوفر هذا البرنامج وجميع مكوناته،

لا سيما الخدمات المخصصة لأفراد الأسرة الذين تقل أعمارهم عن 16 عامًا، في جميع المواقع ويخضع للتغيير دون

إخطار مسبق. قد تختلف التجربة و/أو المستويات التعليمية لموارد برنامج مساعدة الموظفين بناءً على متطلبات العقد أو

المتطلبات التنظيمية للبلد. قد يتم تطبيق استثناءات وقيود على التغطية.

© 2023 Optum، Inc. جميع الحقوق محفوظة. تُعد Optum علامة تجارية مسجَّلة لشركة Optum، Inc. في الولايات المتحدة وغيرها من الولايات القضائية. تُعد كل العلامات التجارية أو أسماء المنتجات

الأخرى علامات تجارية أو علامات مسجَّلة لممتلكات أصحابها المعنيين. تُعد Optum شركة تحقق تكافؤ الفرص في العمل.