ด้านล่างนี้คือสำเนาโซเชียลมีเดียที่แนะนำ (แนบตัวเลือกรูปภาพ) เพื่อช่วยคุณส่งเสริมหัวข้อสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของเดือนนี้ - สุขภาพจิตเยาวชน -

ในหมู่สมาชิกของคุณ โปรดแชร์บนแพลตฟอร์มการสื่อสารภายในและบน LinkedIn ตามความเหมาะสม

  

* เยาวชนจำนวนมากทั่วโลกกำลังเผชิญกับปัญหาสุขภาพจิต การวิจัยแสดงให้เห็นว่า เมื่อพวกเขารู้สึกว่าได้เห็น ได้ยิน และถูกตรวจสอบ พวกเขามักจะไว้วางใจใครสักคนให้ช่วยเหลือพวกเขา ในเดือนนี้ เรามาสำรวจวิธีที่จะช่วยให้พวกเขารับมือได้ทันท่วงทีและรับการสนับสนุนที่พวกเขาอาจต้องการ optumwellbeing.com/newthismonth/th-TH #employeehealth #wellbeing
* คุณกังวลหรือไม่ว่าวัยรุ่นในชีวิตของคุณกำลังดิ้นรนหาคำพูดที่เหมาะสมเพื่อพูดคุยกับคุณเกี่ยวกับสภาพจิตใจของพวกเขา แบ่งปันคู่มือเริ่มต้นการสนทนานี้กับพวกเขา – คู่มือนี้เขียนขึ้นสำหรับเยาวชน optumwellbeing.com/newthismonth/th-TH #employeehealth #wellbeing
* กำลังมองหาวิธีล้างสมองและกำหนดขอบเขตโซเชียลมีเดียอยู่ใช่ไหม ตรวจสอบเคล็ดลับของเดือนนี้ optumwellbeing.com/newthismonth/th-TH #employeehealth #wellbeing

**วิธีการโพสต์ LinkedIn**

* เปิดบัญชี LinkedIn ของคุณ
* เลือกข้อความที่คุณต้องการ (รวมถึงลิงก์) จากด้านบน คัดลอก + วาง
* เลือกรูปภาพที่ต้องการและเพิ่มลงในโพสต์ของคุณ (บันทึกภาพไปยังไดรฟ์ของคุณ เลือก “เพิ่มรูปภาพ” ก่อนขั้นตอนที่ 4)
* คลิก “โพสต์”