Veja abaixo uma sugestão de texto para redes sociais (opções de imagem em anexo) para ajudá-lo(a) a promover o tópico de saúde e bem-estar deste mês – Saúde Mental dos Jovens – entre os integrantes da sua equipe. Fique à vontade para compartilhar nas suas plataformas de comunicação interna e nas suas próprias contas do LinkedIn, conforme apropriado.

  

* Muitos jovens ao redor do mundo enfrentam questões relacionadas à saúde mental. As pesquisas mostram que quando os jovens se sentem vistos, ouvidos e validados, é mais provável que confiem em alguém para ajudá-los. Este mês, vamos explorar maneiras de ajudá-los a lidar com o momento presente e obter o suporte de que possam precisar.optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR #SaúdeDoFuncionário #BemEstar
* Você está preocupado(a) que um adolescente em sua vida esteja tendo dificuldades para encontrar as palavras certas para falar sobre seu bem-estar mental com você? Compartilhe este guia de início de conversa com eles - é escrito para jovens. optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR #SaúdeDoFuncionário #BemEstar
* Procurando maneiras de desocupar a mente e estabelecer limites para o uso das redes sociais? Confira as dicas deste mês. optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR #SaúdeDoFuncionário #BemEstar

**Como publicar no LinkedIn:**

* Abra a sua conta no LinkedIn.
* Selecione o texto preferido (incluindo o link) dos exemplos acima. Copie e cole.
* Selecione a imagem preferida e adicione-a à publicação (salve a imagem no seu computador e selecione “adicionar foto” antes de passar para o 4º passo)
* Clique em “Publicar”.