Riportiamo di seguito degli esempi di testo da postare sui social media (opzioni di immagine in allegato) per aiutarti a promuovere tra i membri l'argomento relativo a salute e benessere di questo mese, ovvero la Salute mentale giovanile. Sentiti libero di condividerli sulle piattaforme di comunicazione aziendali e sul tuo account LinkedIn, a seconda dei casi.

  

* Molti giovani in tutto il mondo stanno affrontando problemi legati alla salute mentale. La ricerca mostra che la probabilità che i giovani si fidino di qualcuno per chiedere aiuto aumenta se sentono di essere visti, ascoltati e apprezzati. Questo mese esploreremo i modi in cui aiutarli ad affrontare questi momenti e ricevere il supporto di cui potrebbero avere bisogno. optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT #salutedeidipendenti #benessere
* Ti preoccupa il fatto che un adolescente che conosci stia lottando con se stesso per trovare le giuste parole per parlarti del suo benessere mentale? Condividi questa guida introduttiva alla conversazione: è scritta per i giovani. optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT #salutedeidipendenti #benessere
* Cerchi un modo per liberare la mente e stabilire i confini dei social media? Dai un'occhiata ai consigli di questo mese. optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT #salutedeidipendenti #benessere

**Come pubblicare su LinkedIn:**

* Apri il tuo account LinkedIn
* Seleziona il tuo testo preferito (collegamento compreso) dall'alto. Copia + incolla
* Scegli la tua immagine preferita e aggiungila al post (salva l'immagine su disco, quindi seleziona “aggiungi foto” prima di passare al punto 4
* Fai clic su “Pubblica”