Vous trouverez ci-dessous des propositions de textes pour les réseaux sociaux (choix d’images ci-joints) qui vous aideront à promouvoir le thème santé et bien-être du mois – la santé mentale des jeunes – auprès de vos membres. N’hésitez pas à les partager sur vos plateformes de communication interne ainsi que sur vos propres comptes LinkedIn, le cas échéant.

  

* De nombreux jeunes dans le monde souffrent de problèmes de santé mentale. Les études montrent que lorsqu’ils se sentent vus, entendus et appréciés, ils sont plus enclins à demander de l’aide à une personne de confiance. Ce mois-ci, découvrons comment les aider à faire face au moment présent et à obtenir le soutien dont ils peuvent avoir besoin. optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR #employeehealth #wellbeing
* Vous craignez qu’un adolescent de votre entourage ait des difficultés à trouver les mots justes pour aborder avec vous son bien-être mental ? Confiez-lui ce guide d’aide conversationnelle – il a été pensé pour les jeunes. optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR #employeehealth #wellbeing
* Vous cherchez à vous libérer l’esprit et à vous fixer des limites sur les réseaux sociaux ? Découvrez les conseils du mois. optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR #employeehealth #wellbeing

**Comment publier sur LinkedIn** :

* Ouvrez votre compte LinkedIn
* Sélectionnez le texte que vous préférez (y compris le lien) ci-dessus. Faites un copier-coller.
* Choisissez votre image préférée et ajoutez-la à votre publication (enregistrez l’image sur votre disque dur, sélectionnez « ajouter une photo » avant l’étape 4)
* Cliquez sur « Publier »