

# Optum

## ご存じですか？

メンタルヘルスとウェルビーイングに役立つリソースをいつでもご覧いただけます。さらに、新しいツールも毎月追加されています。



スキャンして [optumwellbeing.com](https://optumwellbeing.com)  
の最新情報を確認しましょう