

Optum



ストレスや不眠を解 消し、マインド フルな日々を

ウェルネス向けアプリとして高評価の「Calm」で、あなたの健康を後押ししましょう。自分の大切なことを優先しながら、スケジュールに合わせていつでも好きなときに利用できる便利なアプリです。



QRコードをスキャンして、アカウントを登録してください。指示に従ってアクセスコードを入力してください。

Optum

ストレスや不眠を解消し、マインドフルな日々を

ウェルネス向けアプリとして高評価の「Calm」で、あなたの健康を後押ししましょう。自分の大切なことを優先しながら、スケジュールに合わせていつでも好きなときに利用できる便利なアプリです。



QRコードをスキャンして、アカウントを登録してください。指示に従ってアクセスコードを入力してください。





ストレスや不眠を解消し、マインドフルな日々を

ウェルネス向けアプリとして高評価の「Calm」で、あなたの健康を後押ししましょう。自分の大切なことを優先しながら、スケジュールに合わせていつでも好きなときに利用できる便利なアプリです。



QRコードをスキャンして、アカウントを登録してください。指示に従ってアクセスコードを入力してください。



Optum

ストレスや不眠を解消し、 マインドフルな日々を

ウェルネス向けアプリとして高評価の「Calm」で、あなたの健康を後押ししましょう。自分の大切なことを優先しながら、スケジュールに合わせていつでも好きなときに利用できる便利なアプリです。



QRコードをスキャンして、アカウントを登録してください。指示に従ってアクセスコードを入力してください。

