

Optum



Weniger Stress, besser schlafen und achtsamer leben

Fördern Sie Ihr Wohlbefinden mit Calm, einer beliebten App für das Wohlbefinden. Verwenden Sie Calm, wenn es zeitlich für Sie am besten passt, und arbeiten Sie an den Dingen, die für Sie am wichtigsten sind.



Scannen Sie Ihren QR-Code oder melden Sie sich für ein Konto an. Geben Sie bei Aufforderung den folgenden Zugangscode ein:

Optum

Weniger Stress, besser schlafen und achtsamer leben

Fördern Sie Ihr Wohlbefinden mit Calm, einer beliebten App für das Wohlbefinden. Verwenden Sie Calm, wenn es zeitlich für Sie am besten passt, und arbeiten Sie an den Dingen, die für Sie am wichtigsten sind.



Scannen Sie Ihren QR-Code oder melden Sie sich für ein Konto an. Geben Sie bei Aufforderung den folgenden Zugangscode ein:





Weniger Stress, besser schlafen und achtsamer leben

Fördern Sie Ihr Wohlbefinden mit Calm, einer beliebten App für das Wohlbefinden. Verwenden Sie Calm, wenn es zeitlich für Sie am besten passt, und arbeiten Sie an den Dingen, die für Sie am wichtigsten sind.



Scannen Sie Ihren QR-Code oder melden Sie sich für ein Konto an. Geben Sie bei Aufforderung den folgenden Zugangscode ein:



Optum

Weniger Stress, besser schlafen und achtsamer leben

Fördern Sie Ihr Wohlbefinden mit Calm, einer beliebten App für das Wohlbefinden. Verwenden Sie Calm, wenn es zeitlich für Sie am besten passt und arbeiten Sie an den Dingen, die für Sie am wichtigsten sind.



Scannen Sie Ihren QR-Code oder melden Sie sich für ein Konto an. Geben Sie bei Aufforderung den folgenden Zugangscodes ein:

